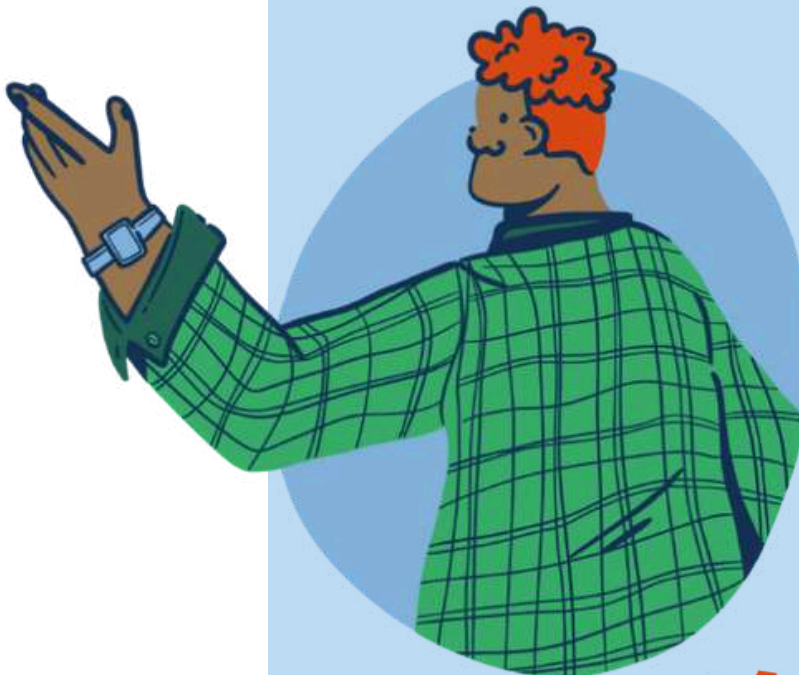


Corporation de développement
communautaire (CDC) des Grandes Marées

2024 - 2025

PROGRAMMATION DE FORMATIONS ANNUELLE



CDC
des Grandes Marées

INTRODUCTION

Très cher-es membres,

Nous sommes ravi-es de vous partager aujourd'hui l'offre de formations de la CDC.

Cette programmation a été construite, comme les autres, à partir de vos besoins exprimés lors de la consultation des membres. Cette année encore, nous essaierons le plus possible d'offrir les formations en présence, mais il est possible que nous nous ajustions en proposant une formule virtuelle à une formation qui devait être en présence. **Cette programmation est offerte exclusivement aux travailleur-ses du communautaire en raison de la contribution majorée de Services Québec.**

Nous croyons, et cela nous a aussi été nommé tant par les membres que par les formateur-rices, que de recevoir les formations en présence permet une intimité et une appropriation de la matière plus concrète et plus personnalisée.

Nous avons choisi de laisser tomber l'idée d'offrir une formule hybride parce qu'elle est très difficile à orchestrer. Ceci dit, **pour favoriser la participation des gens des différents territoires** et parce que cela nous avait aussi été nommé par le passé, **nous tenterons d'offrir la formation dans le territoire où il y aura le plus d'inscriptions à chacune des formations (Témiscouata, Basques ou Rivière-du-Loup).** Nous tenterons ainsi de nous ajuster pour accommoder au mieux la majorité des personnes inscrites. **Sauf s'il est déjà précisé, le lieu de formation vous sera communiqué lorsque nous aurons suffisamment d'inscriptions pour que la formation ait lieu, c'est-à-dire un minimum de 10 personnes.**

Les formations proposées se concentrent dans les domaines des communications, de la gestion, de l'intervention sociale et de l'animation. L'équipe espère que la programmation saura répondre à vos attentes. Nous demeurons disponibles si vous avez des questions ou des besoins de soutien spécifiques en cours d'année.

Merci et au plaisir de vous voir lors des formations!

Raphaèle Vallières, co-coordonnateur-ice interne,
info@cdcgrandesmarees.org

Mat Gorman, co-coordonnateur Rivière-du-Loup
coordordl@cdcgrandesmarees.org

et le reste de l'équipe de la CDC



MISSION

La CDC des Grandes Marées est un regroupement d'une soixantaine d'organismes communautaires répartis sur les territoires de Rivière-du-Loup, du Témiscouata et des Basques et dont la mission est d'assurer la participation active du mouvement populaire et communautaire au développement socio-économique de son milieu.

Par le biais de l'offre annuelle de formations, la CDC vise à consolider et à développer un mouvement populaire et communautaire fort et innovateur en rendant les personnes et les groupes mieux outillé-es pour faire face aux défis de demain.

PROGRAMMATION 2024-2025

Le programme de formations proposé par la Corporation de développement communautaire (CDC) des Grandes Marées vise à outiller les personnes évoluant au sein du milieu communautaire dans l'accomplissement de leurs tâches et de leur engagement social. La CDC organise chaque année des formations sur des thèmes variés afin de vous permettre d'acquérir ou d'actualiser vos connaissances, de développer de nouvelles compétences et habiletés et de susciter la réflexion.

La programmation 2024-2025 a été conçue d'après les besoins exprimés lors d'un sondage effectué auprès des groupes communautaires membres de la CDC des Grandes Marées. Tout organisme communautaire qui manifeste un intérêt pour le contenu de nos formations peut y inscrire ses employé-es, ses bénévoles et/ou ses membres.

Offrez-vous ce temps, pour apprendre, participer et échanger, dans un climat favorisant l'apprentissage, guidé par des formateur·rices reconnu·es pour leur expertise.

POLITIQUE DE GESTION AU REGARD DES FORMATIONS

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Les personnes qui souhaitent participer à une formation de la CDC des Grandes Marées doivent s'inscrire au plus tôt puisque les places sont en quantité limitée. Tant qu'il reste des billets sur la plateforme, il reste de la place. Pour s'inscrire, il faut absolument faire parti d'un organisme communautaire, que ce soit comme membre, bénévole ou employé.e.

Nous prenons les inscriptions directement à partir de la plateforme Zeffy.

Pour faciliter l'inscription et le suivi des demandes, chaque formation a son lien Zeffy cette année. Si vous désirez payer d'une autre façon, contactez Raphaèle au 581-214-0910 poste 4

MODALITÉS DE PAIEMENT

Les groupes doivent payer le montant total du coût de la formation au moment de l'inscription via la plateforme Zeffy. Les membres des différentes CDC du Bas-St-Laurent doivent sélectionner les billets intitulés "membre d'une autre CDC". Si vous n'êtes pas membre d'une CDC, vous devez sélectionner les billets "non-membres". Si vous avez des doutes sur votre statut, vous pouvez contacter Raphaèle au info@cdcgrandesmarees.org ou au 581-214-0910 poste 4

POLITIQUE D'ANNULATION

Une inscription peut être annulée selon les modalités suivantes :

- Si l'annulation est faite à 7 jours francs (ou moins) de la formation :

La CDC n'autorise aucun remboursement

- Si l'annulation est faite à 8 jours francs (ou plus) de la formation :

La CDC autorise un remboursement de 50% des coûts

- Si l'annulation est faite à 22 jours francs (ou plus) de la formation :

La CDC autorise le remboursement total des coûts



Un minimum de dix (10) inscriptions est nécessaire à la tenue d'une formation. En cas d'annulation de la formation par la CDC (ex: manque d'inscription, impossibilité du formateur·rice de se déplacer, etc.) ou de changement de date ne correspondant plus à une disponibilité de votre part, la CDC vous remboursera le montant total de la formation.

CALENDRIER

	NOM DE LA FORMATION	DATE
INTERVENTION	<u>Omega jour 1 et 2</u>	15 AU 17 OCTOBRE 2024
GESTION ET RESSOURCES HUMAINES	<u>Les avantages sociaux, un bon outil pour prendre soin de nos équipes</u>	15 OCTOBRE 2024
ANIMATION ET MILIEU COMMUNAUTAIRE	<u>Équité, diversité et inclusion</u>	29 OCTOBRE 2024
COMMUNICATION	<u>Simplifiez vos communications écrites</u>	28 OCTOBRE OU 19 NOVEMBRE
GESTION ET RESSOURCES HUMAINES	<u>Créer et vivre les pratiques horizontales - CPRF</u>	11 OU 12 NOVEMBRE
ANIMATION ET MILIEU COMMUNAUTAIRE	<u>Immersion à l'immigration -MRC des Basques</u>	DANS LA SEMAINE DU 25 AU 29 NOVEMBRE 2024
ANIMATION ET MILIEU COMMUNAUTAIRE	<u>Animer et former autrement</u>	15 ET 16 JANVIER 2025
ANIMATION ET MILIEU COMMUNAUTAIRE	<u>Les règlements généraux : un outil démocratique</u>	21 JANVIER 2025
ANIMATION ET MILIEU COMMUNAUTAIRE	<u>Comprendre mieux l'aide sociale et ses enjeux- RASST</u>	29 JANVIER 2025

OMEGA JOUR 1 ET 2

**15 ET 16
OCTOBRE**

9H À 17H

**PRIX MEMBRE : 135\$
PRIX AUTRES CDC : 145\$
PRIX NON MEMBRE : 155\$**

La formation Oméga vise le développement d'habiletés à offrir des soins et des services de manière sécuritaire, en fonction des rôles, mandats, définitions de tâches et types de contacts avec les usager-es de votre organisme.

Jour 1 – Agir en prévention de la violence afin d'assurer sa sécurité s'adresse à tous, indépendamment des rôles, fonctions ou mandats. Il s'agit du point de départ du programme de formation, car il met de l'avant les connaissances de base pour se protéger en amont d'une situation de violence. Elle favorise l'appropriation de compétences pour éviter une escalade de violence et offre des moyens pour analyser brièvement la situation à la suite d'une crise, afin de mettre en place des mesures de protection et de poursuivre le travail en sécurité.

Jour 2 – Vise l'acquisition d'habiletés à repérer les manifestations de violence et à utiliser des moyens appropriés de protection. Pour y parvenir, elle fait découvrir différentes techniques d'intervention psychologique (ex. : la pacification) et d'encadrement verbal (ex. : le recadrage) pour désamorcer sécuritairement une crise. De plus, cette formation cherche à encourager la prise en compte des effets d'une situation de violence sur l'ensemble des personnes en présence ou non (ex. : témoins, personnel du quart de travail suivant, etc.).

Nous vous offrons la formation **Jour 1 et 2 en un seul bloc au Beaulieu commun**, 50 rue Notre-Dame Ouest, Trois-Pistoles

[Lien vers le formulaire d'inscription](#)

La formation Jour 3 est déjà complète, par contre vous pouvez vous inscrire dans la file d'attente [ici](#)

LES AVANTAGES SOCIAUX, UN BON OUTIL POUR PRENDRE SOIN DE NOS ÉQUIPES

GRATUIT POUR TOUSTES

**15 OCTOBRE
13H À 16H30**



Venez rencontrer et discuter avec les formatrices de l'Association pour l'assurance collective des organismes communautaires du Québec (AACOCQ) et du Régime de retraite des groupes communautaires et des femmes (RRFS-GCF). C'est une belle occasion pour vos équipes et vos conseils d'administration d'en apprendre davantage et d'obtenir des réponses à vos questions.

Que vous soyez en réflexion ou que vous possédiez déjà ces avantages, la rencontre permettra de bien vous informer. Quels sont les avantages pour un organisme d'offrir un régime de retraite? Quels sont les bénéfices pour les personnes salariées? Comment ça fonctionne? Qui est admissible? Quels sont les coûts possibles?

Les formatrices des deux organismes feront une présentation d'ensemble de leur programme respectif. Nous avons prévu une période pour répondre à vos questions.

[Lien vers le formulaire d'inscription](#)

ÉQUITÉ, DIVERSITÉ ET INCLUSION

29 OCTOBRE

10H À MIDI

GRATUIT POUR TOUSTES

Dans le cadre de notre Assemblée générale annuelle, nous vous invitons à cette formation participative de Conseil impact social. Grace à celle-ci, il nous sera possible de mieux comprendre d'autres réalités, de tendre vers une plus grande inclusion et de développer un vocabulaire commun concernant certains enjeux.

- Entamer une réflexion collective
- Reconnaître des biais inconscients que nous pouvons avoir
- Trouver des stratégies pour adopter une posture alliée



La formation aura lieu au même lieu que l'Assemblée générale, c'est-à-dire à la Maison de la Culture de Rivière-du-Loup.

[Lien vers le formulaire d'inscription](#)

SIMPLIFIEZ VOS COMMUNICATIONS ÉCRITES

19 NOVEMBRE

9H À 12H

GRATUIT POUR TOUSTES

Objectif ultime : Que vos communications soient lues et comprises!



Que ce soit sur une base personnelle ou professionnelle, nous voulons que nos communications écrites soient lues, mais surtout comprises. C'est pourquoi, nous vous proposons de participer à cet atelier participatif gratuit de l'ABC des Portages. Ce dernier vise à développer le réflexe de simplifier les textes à l'aide de techniques efficaces.

- Comme organisation, vous avez souvent à produire ou rédiger des documents (questionnaires, calendrier d'activités, dépliants, affiches, etc.)
- Pour que les informations soient accessibles et comprises par toutes et tous, il est fondamental de développer le réflexe de les simplifier.
- Différentes règles et stratégies existent pour vous aider à rédiger, conceptualiser et mettre en forme vos documents.

[Lien vers le formulaire d'inscription](#)

***Si plus de trois personnes de votre organisation désirent participer, écrivez directement à l'ABC des Portages pour une formation dans vos locaux

CRÉER ET VIVRE LES PRATIQUES HORIZONTALES - CPRF

GRATUIT POUR TOUSTES

Le 11 ou 12

NOVEMBRE

9H30 À 15H30



En collaboration avec la Table de concertation des groupe femmes BSL (TCGFBSL), le Carrefour de Participation Ressourcement Formation (CPRF) vous offre une journée de création d'outils pour favoriser les pratiques horizontales dans nos organismes.

Quoi ?

Nous créerons des outils qui aideront à :

- Clarifier des rôles (équipe, comité, CA, etc.);
- Ouvrir et nourrir un espace d'apprentissage en équipe ou en comité (créer du NOUS);
- Partager le pouvoir/le leadership;
- Intégrer des pratiques coopératives (individuelles, organisationnelles);
- Faciliter le processus décisionnel;
- Soutenir les processus informels (dynamique de groupe, interrelations, etc.);
- Offrir de la rétroaction (positives et critiques) et l'évaluation du personnel.

Le tout sera composé d'activités interactives, réflexions en sou-groupes, échanges en grand groupe et atelier de cocréation d'intelligence collective.

Cette formation sera offerte à deux moments différents et chacune des rencontres se déroulera dans une localité différente. vous pouvez vous inscrire à la journée de votre choix selon vos préférences. Le 11 novembre la journée sera à Trois-Pistoles ou à Rimouski. Pour le 12 novembre la journée sera au Kamouraska.

[Lien vers le sondage](#)

IMMERSION À L'IMMIGRATION - MRC DES BASQUES

GRATUIT POUR TOUSTES

26 NOVEMBRE

9H À 15H



Cette formation, organisée en collaboration avec la MRC des Basques s'adresse au milieu communautaire afin de nous permettre de nous outiller dans l'adaptation de nos pratiques auprès de personnes issues de l'immigration.

Cette formation est offerte en deux parties distincte, il vous est donc possible de vous inscrire seulement à l'avant-midi, à l'après-midi ou aux 2.

Cette formation aura lieu **à la MRC des Basques, au 400 rue Jean-Rioux #2, Trois-Pistoles**



9H00 Accueil et café + collations

9H30 [Nadia Kendil](#)

10h45 pause

11h00 retour

12H00 diner + jasette



13h30 Conférence d'[Émilie Nicolas](#), chroniqueuse au Devoir, cofondatrice de Québec inclusif

15h00 Fin de la journée

[Lien vers le formulaire d'inscription](#)

ANIMER ET FORMER AUTREMENT

FORMATION DE DEUX JOURS:

Le 15 et 16

JANVIER

9H À 16H



POUR LES DEUX JOURS
PRIX MEMBRE : 55\$
PRIX AUTRES CDC : 65\$
PRIX NON MEMBRE : 75\$

Vous voulez vitaliser vos animations? À travers cette formation participative offerte par le Centre St-Pierre, vous explorerez différentes stratégies afin développer votre posture et vos compétences pour innover en animation, que ce soit dans le cadre d'animation d'ateliers, d'activités de mobilisation, de rencontres de concertation, de planification ou d'évaluation, avec une équipe de travail ou de conseil d'administration.

OBJECTIFS

À la fin de cette formation, vous serez en mesure de :

1. Adopter une posture d'animation cohérente à vos valeurs
2. Choisir des stratégies d'animation et de formation adaptées à vos objectifs
3. Innover, dynamiser et développer votre style d'animation

APPROCHE ET MÉTHODOLOGIE

Afin de faciliter l'atteinte des objectifs de la formation, diverses stratégies et outils d'apprentissage seront utilisés, notamment pour faire émerger l'intelligence collective, toujours dans une perspective d'éducation populaire autonome :

- Exercices pratiques et mises en situation
- Exposés dynamiques sur les différents éléments fondamentaux
- Échanges et discussions autour des activités et concepts explorés

[Lien vers le formulaire d'inscription](#)

LES RÈGLEMENTS GÉNÉRAUX : UN OUTIL DÉMOCRATIQUE

21 JANVIER

9H À 16H



GRATUIT POUR LES MEMBRES
PRIX AUTRES CDC : 10\$
PRIX NON MEMBRE : 20\$

Formation pratique et interactive du Centre de formation populaire pour vous guider dans la rédaction et la révision des règlements généraux de votre organisme. Cette formation vous donne des pistes sur les incontournables à inclure dans vos règlements généraux pour assurer une saine vie démocratique à votre organisme.

[Lien vers le formulaire d'inscription](#)

COMPRENDRE MIEUX L'AIDE SOCIALE ET SES ENJEUX- RASST

GRATUIT POUR TOUSTES

29 JANVIER

13H À 16H

Formation offerte par le RASST s'adresse au milieu communautaire afin de nous outiller pour mieux comprendre ce que signifie être sur l'aide sociale. Cette formation vous permettra de mieux connaître les différents programmes de l'aide sociale, des barrières qui existent et des enjeux récents liés à l'aide sociale. Cette formation gratuite sera offerte en visio-conférence.



[Lien vers le formulaire d'inscription](#)

**Cette programmation
de formations
2024-2025 a été réalisée
avec la participation
financière de Services
Québec, bureau de
Trois-Pistoles.**



En partenariat avec

Québec 



CDC
des Grandes Marées

50, rue Notre-Dame Ouest,
Trois-Pistoles, G0L 4K0
581 214-0910
www.cdcgrandesmarees.org
info@cdcgrandesmarees.org
